FORMATION 02 · PREMIERS SECOURS · JOURNÉE

BLS AED SRC et mises en situation

8 heures · Certificat SRC valable 2 ans · CHF 750 HT

Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences pratiques nécessaires pour intervenir efficacement face à une urgence vitale jusqu'à l'arrivée des secours professionnels.

Elle est basée sur les recommandations du Swiss Resuscitation Council (SRC) et privilégie une pédagogie centrée sur la pratique.

La journée associe 4 heures de formation BLS AED SRC et 4 heures de mises en situation adaptées aux réalités professionnelles des participants.

> **OBJECTIF GÉNÉRAL**
>
> **Permettre aux participants de reconnaître une urgence vitale et d'appliquer les gestes de premiers secours conformément aux recommandations du Swiss Resuscitation Council (SRC).**

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Assurer sa propre sécurité et celle de son environnement
- Évaluer rapidement l'état d'une victime adulte ou enfant dès 8 ans
- Reconnaître un arrêt cardio-respiratoire
- Activer correctement la chaîne de secours
- Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (BLS)
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe (AED) en toute sécurité
- Mettre une victime en position latérale de sécurité
- Intervenir lors d'une obstruction des voies respiratoires
- Reconnaître les signes d'un accident vasculaire cérébral (AVC)
- Appliquer les recommandations SRC dans sa pratique
- Mettre en œuvre ces gestes lors de mises en situation proches de son environnement professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

Matin · BLS AED SRC (4 h)

- Autoprotection
- Évaluation primaire de la victime
- Chaîne de survie
- Appel des secours (144)
- Algorithmes BLS AED (Basic Life Support)
- Réanimation cardio-pulmonaire adulte à 1 et 2 sauveteurs
- Utilisation du défibrillateur automatisé externe (AED)
- Défibrillation et situations spécifiques à considérer (aspects médicaux)
- Position latérale de sécurité
- Obstruction des voies respiratoires : adulte conscient / inconscient
- Reconnaissance d'un AVC
- Prévention des maladies cardiovasculaires

Après-midi · Mises en situation (4 h)

Nombreux scénarios adaptés aux réalités que le public cible peut rencontrer dans son environnement professionnel : premiers secours en résidence étudiante, lors de soirées, gestion des personnes alcoolisées…

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse :

- Aux particuliers
- Aux collaborateurs d'entreprises
- Aux institutions
- Aux personnes intégrées dans un système First Responder
- À toute personne souhaitant acquérir ou actualiser ses compétences en premiers secours

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation privilégie une participation active. L'apprentissage est orienté vers le développement de compétences transférables dans la pratique.

Les méthodes utilisées comprennent :

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Ateliers pratiques
- Entraînements sur mannequins
- Simulations de situations réelles
- Débriefing
- Feedback personnalisé

ÉVALUATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation grâce à :

- L'observation des gestes techniques
- Des exercices pratiques
- Des mises en situation
- Une évaluation formative avec feedback individuel

CERTIFICATION

Un certificat BLS AED SRC est délivré conformément aux critères de validation du Swiss Resuscitation Council.

Validité du certificat : 2 ans.

Le participant doit démontrer sa capacité à réaliser les gestes conformément aux recommandations SRC.

DURÉE	HORAIRES	PARTICIPANTS
8 heures 4 h BLS AED SRC + 4 h de mises en situation	**8h00 – 12h00** et 13h00 – 17h00	**2 à 8 personnes** Minimum 2 · maximum 8
TARIF	**PRÉREQUIS**	**LIEU DE FORMATION**
CHF 750 HT Frais de matériel : CHF 25 HT Entreprise / groupe : devis sur demande	**Aucun** Aucun prérequis n'est demandé	**Rue des Sources 3, 1205 Genève** En entreprise sur demande

Informations pratiques

Inscription

Via notre site internet ou par e-mail.
L'inscription est confirmée sous réserve des places disponibles.

Nos formateurs

Instructeurs certifiés SRC, expérimentés dans les soins d'urgence et régulièrement formés aux nouvelles recommandations SRC.

Paiement et annulation

Modalités de paiement et conditions d'annulation : voir nos Conditions Générales de Vente (CGV), sur notre site internet.

Responsable de la formation

Dr Thibaut Jossein

CONTACT & INSCRIPTION

Réservez votre session

+41 22 566 01 99
formation@interimsecurite.ch