FORMATION 03 · PREMIERS SECOURS

Secours à personne

Les blessures courantes du quotidien professionnel

4 heures · Attestation de participation · CHF 395 HT

Cette formation permet d'acquérir les bons réflexes pour prendre en charge les blessures courantes du quotidien professionnel (plaies, brûlures, atteintes oculaires, traumatismes), d'en évaluer la gravité et d'alerter les secours à bon escient.

Elle comprend un rappel des gestes BLS-AED selon les recommandations du Swiss Resuscitation Council (SRC) et privilégie une pédagogie centrée sur la pratique et l'utilisation de la trousse de secours.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux participants de prendre en charge les blessures courantes en entreprise, de distinguer une lésion simple d'une lésion grave et de donner l'alarme à bon escient.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Assurer sa propre sécurité et celle de son environnement
- Donner l'alarme en utilisant le numéro d'urgence adéquat
- Évaluer l'état d'une victime et appliquer les gestes de base BLS-AED
- Distinguer une plaie simple d'une plaie grave et arrêter une hémorragie
- Prendre en charge une brûlure thermique, chimique ou électrique
- Réagir face à une atteinte oculaire (brûlure, contusion, corps étranger)
- Prendre en charge un traumatisme de la tête, du dos, d'un membre ou d'une dent
- Utiliser à bon escient le matériel de la trousse de secours
- Identifier des mesures de prévention des accidents au travail

CONTENU DE LA FORMATION

La formation aborde les thèmes suivants :

- Accidents professionnels en Suisse : sensibilisation
- Sécurité et alarme (144, 145, 1414, 112)
- Rappel BLS-AED : évaluation initiale, PLS, réanimation, AED
- Obstruction des voies respiratoires
- Reconnaissance de l'infarctus et de l'AVC
- Plaies et hémorragies : superficielles, profondes, pénétrantes, amputation, saignement de nez
- Brûlures thermiques, chimiques et électriques
- Atteintes oculaires : brûlures, contusions, éraflures, corps étrangers
- Traumatismes : crânien, dorsal, des membres et dentaire
- Contenu et utilisation de la trousse de secours
- Prévention des accidents et modèle du « fromage suisse »
- Defusing, débriefing et briefing après un accident

PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse :

- Aux collaborateurs d'entreprises
- Aux référents premiers secours et responsables sécurité
- Aux personnes travaillant en atelier, sur chantier, en cuisine ou en laboratoire
- Aux institutions
- À toute personne souhaitant savoir réagir face aux petites et moyennes blessures

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation privilégie une participation active. L'apprentissage est orienté vers le développement de compétences transférables dans la pratique.

Les méthodes utilisées comprennent :

- Exposés interactifs
- Démonstrations
- Ateliers pratiques : pansements, bandages compressifs, garrot, immobilisation
- Prise en main de la trousse de secours
- Quiz sur photos par thématique
- Simulations de situations réelles
- Débriefing

ÉVALUATION DES ACQUIS

Les acquis sont évalués tout au long de la formation grâce à :

- L'observation des gestes techniques
- Des exercices pratiques
- Des quiz par thématique
- Une évaluation formative avec feedback individuel

CERTIFICATION

Une attestation de participation est délivrée à l'issue de la formation.

Le participant doit démontrer sa capacité à évaluer la gravité d'une blessure et à appliquer les premiers soins adaptés.

DURÉE	HORAIRES	PARTICIPANTS
4 heures	**8h00 – 12h00** ou 13h00 – 17h00	**2 à 12 personnes** Minimum 2 · maximum 12
TARIF	**PRÉREQUIS**	**LIEU DE FORMATION**
CHF 395 HT Frais de matériel : CHF 25 HT Entreprise / groupe : devis sur demande	**Aucun** Formation BLS AED SRC préalable recommandée	**Rue des Sources 3, 1205 Genève** En entreprise sur demande

Informations pratiques

Inscription

Via notre site internet ou par e-mail.
L'inscription est confirmée sous réserve des places disponibles.

Nos formateurs

Instructeurs certifiés SRC, expérimentés dans les soins d'urgence et régulièrement formés aux nouvelles recommandations SRC.

Paiement et annulation

Modalités de paiement et conditions d'annulation : voir nos Conditions Générales de Vente (CGV), sur notre site internet.

Responsable de la formation

Dr Thibaut Jossein

CONTACT & INSCRIPTION

Réservez votre session

+41 22 566 01 99
formation@interimsecurite.ch