

FORMATION	PREMIER SECOURS - BLS AED SRC & MISES EN SITUATION
PRÉSENTATION DE LA FORMATION	Cette formation permet d'acquérir les connaissances et les compétences pratiques nécessaires pour intervenir efficacement face à une urgence vitale jusqu'à l'arrivée des secours professionnelles. Elle est basée sur les recommandations Swiss Resuscitation Council (SRC) et privilégie une pédagogie centrée sur la pratique La journée associe 4 heures de formation BLS AED SRC et 4 heures de mises en situation adaptées aux réalités professionnelles des participants.
OBJECTIF GÉNÉRAL	Permettre aux participants de reconnaître une urgence vitale et d'appliquer les gestes de premiers secours conformément aux recommandations du Swiss Resuscitation Council (SRC)
OBJECTIFS	A l'issue de la formation, le participant sera capable de : - Assurer sa propre sécurité et celle de son environnement - Evaluer rapidement l'état d'une victime adulte ou enfant dès 8 ans - Reconnaître un arrêt cardio-respiratoire - Activer correctement la chaîne de secours - Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire (BLS) - Utiliser un défibrillateur automatisé externe en toute sécurité (AED) - Mettre une victime en position latérale de sécurité - Intervenir lors d'une obstruction des voies respiratoires - Reconnaître les signes d'un accident vasculaire cérébral (AVC) - Appliquer les recommandations SRC dans sa pratique - Mettre en œuvre ces gestes lors de mises en situation proches de son environnement professionnel

PUBLIC CIBLE	Cette formation s'adresse : - Aux particuliers - Aux collaborateurs d'entreprises - Aux institutions - Aux personnes intégrées dans un système FIRST RESPONDER - A toute personne souhaitant acquérir ou actualiser ses compétences en premiers secours
PREREQUIS	Aucun prérequis n'est demandé
CONTENU DE LA FORMATION	La formation aborde les thèmes suivants : • BLS AED SRC (4 h) - Autoprotection - Evaluation primaire de la victime - Chaîne de survie - Appel des secours (144) - Algorithmes BLS AED Basic Life Support - Réanimation cardio-pulmonaire adulte à 1 et 2 sauveteurs - Utilisation du défibrillateur automatisé externe (AED) - Défibrillation et situations spécifiques à considérer (aspects médicaux) - Position latérale de sécurité - Obstruction des voies respiratoires : adulte conscient / inconscient - Reconnaissance d'un AVC - Prévention des maladies cardiovasculaires • Mises en situation (4 h) : nombreux scénarios adaptés aux réalités que le public cible peut rencontrer dans son environnement professionnel (premiers secours en résidence étudiante, lors de soirées, gestion des personnes alcoolisées)
MÉTHODES PÉDAGOGIQUES	La formation privilégie une participation active. L'apprentissage est orienté vers le développement des compétences transférables dans la pratique. Les méthodes utilisées comprennent : - Exposés interactifs - Démonstrations - Ateliers pratiques - Entraînements sur mannequins - Simulations de situations réelles - Débriefing - Feedback personnalisé

EVALUATION DES ACQUIS	Les acquis sont évalués tout au long de la formation grâce à: - L'observation des gestes techniques - Des exercices pratiques - Des mises en situation - Une évaluation formative avec feedback individuel Le participant doit démontrer ses capacités à réaliser les gestes conformément aux recommandations SRC
CERTIFICATION	Un certificat BLS AED SRC est délivré conformément aux critères de validation du Swiss Resuscitation Council. Validité du certificat : 2 ans.
NOMBRE DE PARTICIPANTS	Minimum 2 personnes Maximum 8 personnes
TARIFS	CHF 750 HT <i>Frais matériel : CHF 25 HT</i> <i>Entreprise / groupe : devis sur demande</i>
DURÉE	8 heures (4 h BLS AED SRC + 4 h de mises en situation)
HORAIRES	8h00-12h00 et 13h00-17h00
LIEU DE FORMATION	Rue des Sources 3 1205 Genève
FORMATEUR	Les formations sont animées par des formateurs : - Certifiés instructeurs SRC - Expérimentés dans les soins d'urgence - Régulièrement formés aux nouvelles recommandations SRC
CONDITIONS D'INSCRIPTION	Inscription via le site internet ou par e-mail. L'inscription est confirmée sous réserve des places disponibles.
CONDITIONS D'ANNULATION	Les conditions d'annulation sont définies dans nos Conditions Générales de Vente (CGV), disponibles sur notre site internet.
RESPONSABLE DE LA FORMATION	Dr Thibaut Jossein
CONTACT & INSCRIPTION	+41 22 566 01 99 formation@interimsecurite.ch